

L'équipe du club journal vous présente...

A LA PLUME DE LOUIS GUILLOUX

• numéro 3 / Juin 2026 •

Au programme pour ce 3ème numéro



**La venue du Ministre, les
jeux vidéos, le printemps des
poètes, le parasport...**



*Vendredi 02 avril 2026 :
Visite de M. Edouard Geffray, Ministre de l'éducation nationale, ici au
C.D.I*

Les jeux vidéos, une perte de temps ?

Aujourd'hui, beaucoup de personnes se posent la question ; est-ce que les jeux vidéos sont une perte de temps?

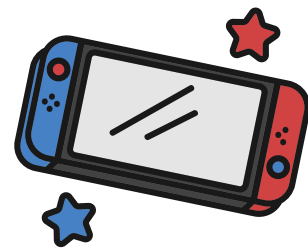
Des conséquences sur les résultats scolaires?

Tout dépend du point de vue, du style de jeu (violent, constructif, éducatif...). En effet, cela peut avoir un certain type de conséquence.

Il y a un côté positif et négatif. Par exemple, le fait que le temps passé sur un jeu vidéo sera du temps en moins consacré au travail scolaire.

Cela peut également être bénéfique car certains jeux vidéos sont éducatifs.

Les jeux vidéos seraient à l'origine de certaines mauvaises notes. C'est ce que tout le monde pense.



Les relations virtuelles, amies ou ennemies ?

On se demande parfois pourquoi est-ce que l'on joue ?

Quelle place occupent les jeux vidéos dans notre quotidien?

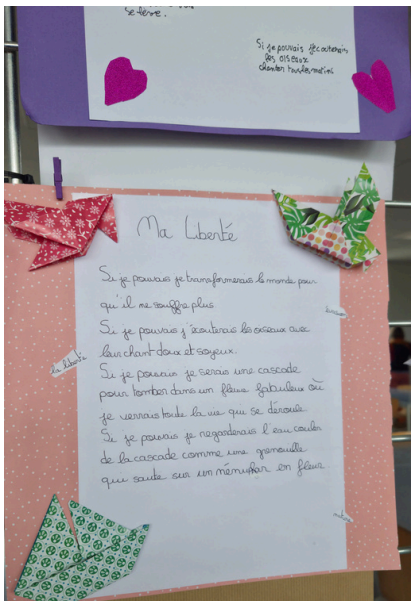
En 2026, 40 millions de joueurs sont recensés en France sur 67 millions d'habitants.

Parmi les joueurs 88 % sont des adultes (18 ans et plus), avec une moyenne d'âge de 40 ans et une répartition quasi égale entre les femmes et les hommes.

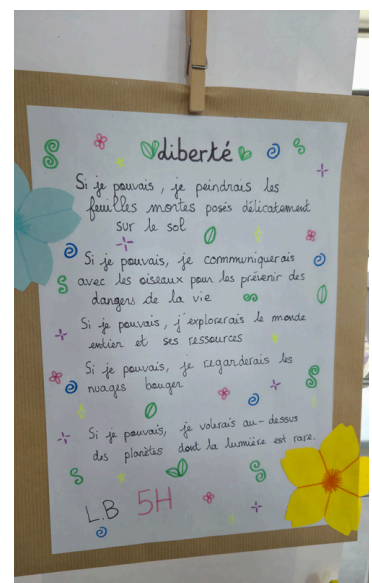
Le printemps des poètes au CDI

Depuis le mois de mai, des élèves de 6ème et de 5ème embellissent le CDI !
De merveilleux poèmes et origami sur la thématique de la Liberté sont à découvrir au CDI à l'occasion du Printemps des poètes.

Certains poèmes sont très joyeux, d'autres plus sombres. Quelques uns ont des touches d'humour, d'autres sont plus émouvants mais une chose est sûre, chacun transmet une émotion (joie, douceur, mélancolie...)



Ne perdez pas de temps, et venez vite les découvrir au CDI jusqu'à fin juin !



Au coeur de la section PARASPORT de l'ASPTT de Rennes



Parc des Gayeulles à Rennes, il y a un club parasport qui est ouvert pour les personnes en situation de handicap mental (cognitif) ou physique (physique, visuel, auditif).

Déroulé d'une séance de handi-velo
Loisirs : 01h30, échauffement sur une piste d'athlétisme, sortie dans le parc des Gayeulles
Retour au stade

Activités proposées : Handicap physique

Handi-vélo : Handbike, Tricycle, Tricycle couché, tandem, paracyclisme en loisirs ou compétition.

Athlétisme : athlète debout (amputé, déficient visuel ou auditif) en loisirs ou compétition.

Handi-Forme Santé : reprise d'activité après une opération (cancer ...).

Para-triathlon

Multisport : pour les moins de 14 ans.

Handicap Mental (cognitif : troubles du spectre autistique, trisomie, déficience intellectuelle :

Multisport adapté)

VTT adapté en loisirs ou compétition.

Athlétisme adapté en loisirs ou compétition.

Le club est là pour développer la pratique du Parasport (Handisport et sport adapté)

La section créée en 2021 est passée de 14 licenciés à 85 licenciés (45 en sport adapté et 40 en handisport). La section permet surtout de pouvoir faire du sport malgré un handicap et pouvoir s'épanouir.

Résultat en compétition en parasport :

Sport Adapté

Titouan – Champion de France C.D en cross court U14

Charline – Championne de France C.D en cross court U21

Karim – Champion de France D.E en cross court

Vérane – Championne de France CD en cross long U.21

Gaspard – Champion de France CD en cross long U.21

Handisport

Lucie : en athlétisme , championne de France du marathon et de cross country en déficience visuel.

Mahmoud et Gaétan : athlétisme demi finaliste du sprint au championnat de France

Jérôme : vainqueur de la Coupe de France en paracyclisme catégorie C5 .

10ème de la manche de la coupe du Monde.

Des journées spéciales parasport sont parfois organisées au sein du club.

PRIX

Cotisation à l'année L OISIRS : 140€

Cotisation à l'année COMPÉTITION : 165€

Pour s'inscrire : téléphoner au 0784687399

(Cyril)



QUIZ :

1. POUR QUI EST LA SECTION PARASPORT ?

A) POUR LES PERSONNES QUI S'APPELLENT PARA

B) POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

2. EN QUELLE ANNÉE LA SECTION A T ELLE ÉTÉ CRÉÉE?

A) 1996

B) 2021

Le foot par Léa

Léa GERNIGON est une joueuse et une éducatrice sportive de football au collège Louis Guilloux et à la Vaunoise; un club regroupant le M.I.F, le F.C.B.T et Pleumeleuc pour les filles de tout âge et les garçons à partir de 15 ans.

1.Qu'est ce qui t'as donner envie de commencer le foot ?

Mon père suivait le foot et était passionné du Stade Rennais.

2.Comment es-tu entrée au Stade Rennais ?

Je jouais déjà à Bréquigny (Rennes),j'ai passé un entretien avec Romain DANZE (ex joueur du Stade Rennais) qui est le responsable de la section féminine de Rennes.

3.En tant que joueuse, combien d'entraînements as-tu par semaine ?

J'ai 6 entraînements par semaine qui sont plus dur en hiver.

4.Pourquoi as-tu choisi ce métier d'éducatrice sportive (à la Vaunoise) ?

Si j'ai choisi ce métier c'est pour transmettre le savoir du foot et développé ce sport pour les filles. J'ai choisi la Vaunoise car un poste était disponible.

5.Qui s'inscrit au club ?

Les jeunes filles qui veulent commencer le foot (en particulier les filles de la section féminine au collège). Nous faisons également des portes ouvertes avec Montfort communauté ainsi que des affiches sur les ronds-points.

6.En parlant de la section foot, y a t-il de l'évolution par rapport au nombre de filles des années précédentes ?

Oui largement ! En 2021 ; seulement une quinzaine de filles s'inscrivait tandis qu'aujourd'hui nous recrutons environ 40 filles.

7.Avec qui travailles-tu ?

Je travaille avec le bureau de la Vaunoise, la mairie d'Iffendic, l'association 1001 surprises, l'école de la Fée Viviane (Iffendic) et enfin avec le service de sport de Montfort communauté.

8.Quels sports pratiquais-tu avant le foot ?

J'ai pratiqué le patinage artistique, le judo,le moto trial et enfin le foot !

9.Quels diplômes as-tu eu ?

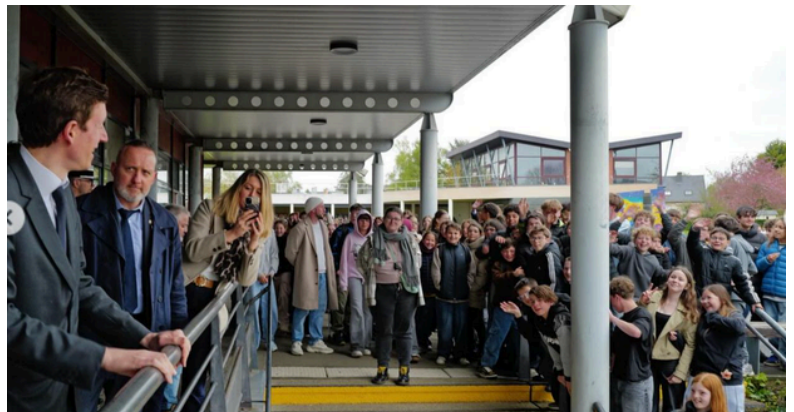
J'ai eu le brevet, le bac pro commerce, BPJEPS et le BMF (brevet moniteur de football) !

La visite du Ministre au collège

Le vendredi 02 avril, le Ministre de l'éducation nationale, Edouard Geffray est venu visiter notre collège.

Le Ministre a assisté à deux cours, un avec une classe de 6èmes et l'autre avec des 5èmes.

Il a aussi mangé au self avec certains élèves. Il a posé de nombreuses questions aux élèves du CVC sur les événements qui se passent dans notre collège.



Le Ministre s'est rendu aussi au CDI. C'était le moment de se réunir avec Mr Courtin, des professeurs, et aussi des élus (maire, député...)



Ensuite il a fait le quart d'heure lecture au CDI entouré de quelques élèves.

Le Ministre a adoré notre collège!



Le dispositif ULIS, c'est quoi?

Qui ?

Il y a 13 élèves en situation de handicap. On est inscrit dans une classe ordinaire, accompagné du dispositif Ulis. La coordinatrice ULIS et l'AESH travaillent avec nous.

Il y a des stagiaires, éducateurs spécialisés pour nous aider en cours et en ULIS.

Nous sommes aidés par les partenaires extérieurs à l'établissement : éducateur spécialisé, psychomotricien, ergothérapeute, orthophoniste...

Quoi ?

On fait des maths, du français, les matières avec lesquelles on a des difficultés en classe. On fait des stages, on fait nos devoirs.

Quand on travaille, on peut prendre des pauses si on ne se sent pas bien.

On peut faire des jeux de société.

Où ?

Notre salle d'ULIS est la salle 34. On a des canapés, un coin repos, des jeux de société.

Nous avons chacun notre casier pour travailler.

Quand ?

On vient en ULIS quand on n'a pas une matière.

Quand on a permanence, on peut venir en ULIS.

Le mercredi c'est fermé.

Comment ?

Il faut avoir un dossier à la MDPH (Maison Départementale pour les Personnes Handicapées) et une notification ULIS.

Ca sert à améliorer ce qu'on ne sait pas faire, à augmenter la moyenne, aussi pour l'orientation.

On apprend à être autonome.



**Unités Localisées pour
l'Inclusion Scolaire**

Le Gouren...c'est quoi?

Parlons du gouren, ancien sport de lutte bretonne d'origine Celte, et datant du IVème siècle après J.C.

PAS DE CEINTURE, DES BADGES :

Contrairement au Judoka, qui pour afficher son niveau, a une ceinture, le lutteur a un badge. Au début, ce badge est rouge. Puis c'est le blanc, le jaune, l'orange, le vert, le bleu, le violet, le marron, et enfin le noir.

Il faut connaître deux prises par badge. Et quelques petites choses à côté. Par exemple, pour le badge blanc. Le toal konrer et la briad arock sont les deux prises à connaître. Mais il faut aussi connaître l'amorti avant pour le passer.

Le plus souvent, c'est un badge par an. Mais on peut en passer plusieurs d'un coup.



Combat de gouren sur sciure de bois

UN SERMENT AVANT DE COMBATTRE :

Le serment des lutteurs, il est prononcé à chaque début de compétition. Quand les lutteurs ont le bras du côté du badge levé.

« Je jure de lutter en toute loyauté, sans trahison et sans brutalité. Pour mon honneur et pour celui de mon pays. En témoignage de ma sincérité et pour suivre la coutume de mes ancêtres je tends à mon émule ma main et ma joue »

. Et en breton : « M'hen tou da c'houren gant lealded hep trubarderez na taol fall ebet evit ma enor ha hini ma bro. En testoni da ma gwiriegez hag evit heul kiz vad ma zudkozkinning a ran da ma c'henvreur ma dorn ha ma jod ». Et juste après se passe l'accolade.

LES REGLES DE BASE :

Au début du combat, l'arbitre dit « Prestor ». Le lutteur lui répond « Ya ». Et quand la réponse de l'arbitre vient « Credit », le combat commence. Le gouren se pratique debout et le premier qui tombe a perdu. Comme dans la plupart des sports, il y a les résultats. Le lamm, c'est l'objectif, c'est quand les deux épaules touchent le sol en premier. Le kostin, c'est quand une épaule / omoplate touche le sol en premier. Le kenn, c'est quand le bas du dos touche en premier. Et enfin, le netra, c'est quand le reste du corps touche en premier. Quand il y a un lamm, le combat s'arrête immédiatement. Celui ayant subi la prise étant le perdant. Et le gagnant du tournoi remporte un « maout » (un bélier). Avec lequel il fait le tour du terrain en le portant sur ses épaules. L'arbitrage et le nom des prises sont uniquement en breton.

COMMENT S'HABILLENT-ILS :

Les lutteurs portent une rochedl et un bragou. En compétition, les filles portent un t-shirt blanc à manche courte en dessous. Mais les garçons, eux, n'ont que la roched en guise de haut.

1- haut blanc en toile sur lequel se trouve le badge.