

# PARCOURS CITOYEN – SANTÉ

ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET  
RELATIONNELLE ET À LA SEXUALITÉ  
ÉGALITÉ FILLES / GARÇONS

## INTERVENANTS MOBILISÉS

### Personnels formés niveau 2 :

- + Charlotte Guéné (professeure de SVT)
- + Michèle Ernoul-Bruneau (Professeure des écoles spécialisée – Référente égalité filles-garçons)
- + Thierry Le Rouzo (professeur de SVT)
- + Stéphane Brillant (professeur de SVT)

- + Karine Réalland (infirmière scolaire)
- + Laure Guégan (assistante sociale)
- + Carole Soleilhac & Alexandre Deschamps (CPE)

### Personnels formés en 2025 :

- + Jeanne Ruffet (professeure documentaliste)
- + Lou Ménard (AED)
- + Jean-Marie Rouault (professeur Histoire-Géo)
- + Sébastien Matz (professeur des écoles spécialisé)

### Partenaires :

- + Conseil Départemental 35
- + Liberté Couleur
- + Centre de santé sexuelle



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES PAR NIVEAU

- + 6ème – Se connaître soi-même  
🧠 Émotions | 🤝 Respect | 💬 Premières relations

- + 5ème – Maîtriser ses relations  
🌟 Puberté | 👤♀️ 👤♂️ Relations amicales & affectives | 💻 Cyberharcèlement

- + 4ème – S'affirmer dans ses choix  
🔍 Esprit critique | 🖐️ Consentement | 💭 Influence sociale | 📅 Moyens de contraception

- + 3ème – Sexualité responsable  
❤️ Vie affective | ⚖️ Égalité dans les relations



## FORUM PUBERTÉ – 25 NOVEMBRE 2024

- + 👤 200 élèves de tous niveaux
- + 🎲 Outils pédagogiques : La bulle des protections menstruelles / Jeu « C'est cliché » / Jeu « Puberté » / Ouvrages du CDI
- + 🎯 Objectifs : Aborder les changements corporels et émotionnels / Briser les tabous (règles, protections) / Encourager l'échange autour du genre et du corps
- + ✅ Bilan : Forte participation des 5ème / Ambiance bienveillante

Idées d'amélioration : animations renforcées, plus d'espaces, outils numériques

## LABELLISATION ÉGALITÉ FILLES- GARÇONS – NIVEAU 1

- + 🎯 Objectifs :  
Construire une culture commune de l'égalité  
Déconstruire les stéréotypes  
Créer un climat scolaire respectueux et inclusif

### + 📅 Temps forts en mars :

- Journée « Tous en violet »
- Enquête via Pronote
- Exposition « Tous les métiers sont mixtes »
- Renommage symbolique des salles
- Portraits de femmes inspirantes
- Animations ludiques sur le genre
- Ressources pédagogiques partagées avec les enseignants



+ Mais aussi...  
EPI Femmes du XXIème  
Les femmes et la science  
100000 entrepreneurs,  
entreprenariat au féminin  
Matrimoine...



Une dynamique collective engagée  
Une volonté forte de pérenniser ces actions chaque année



# Numéros d'urgence et numéros verts



Police  
secours

**17**



SAMU

**15**



Sapeurs-  
pompiers

**18**



Appel  
d'urgence  
européen

**112**



**Numéro d'urgence** par SMS  
pour les personnes malentendantes  
ou ne pouvant pas parler.

**114**



## Enfance en danger

Numéro **gratuit, anonyme et confidentiel**  
(Le 119 n'apparaît pas sur les relevés téléphoniques)  
**7 jours/7 et 24h/24**

Si vous êtes un enfant en danger ou qui risque  
de l'être ou si vous êtes une personne témoin

**119**



## Harcèlement

Numéro **gratuit, anonyme et confidentiel**  
7 jours/7, de 9h00 à 23h00

**Élèves, parents, professionnels :**  
un numéro vert et une application mobile  
pour tout renseignement ou signalement

**3018**

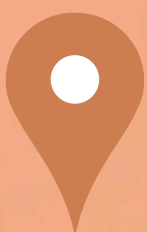


## Prévention du suicide

Numéro **gratuit, anonyme et confidentiel**  
**7 jours/7 et 24h/24**

Si vous êtes en détresse et/ou avez des  
pensées suicidaires, si vous voulez aider une  
personne en souffrance

**3114**



## Dans le collège

Tous les adultes du collège sont présents pour vous aider  
Dans certaines situations vous pouvez faire appel à Mme  
Realland, l'infirmière et Mme Guegan, l'assistante sociale